

## 6 juillet

La peur saisit devant de multiples événements douloureux et suscite une tentation de fuite. La peur d'avoir peur risque à la longue de prendre le dessus et de paralyser l'existence. Jusqu'au jour où les difficultés se transforment en épreuves. La réalité objective reste la même, mais le sens est changé. La souffrance interroge : « Si je n'étais qu'un passage vers un monde plus vaste où tu goûteras la paix ? » Elle devient une sorte de pont aux ânes. À vues humaines, il est impossible d'y avancer sans perdre l'équilibre et se noyer dans la rivière. Pourtant, un âne est capable d'y rester en équilibre ! Regarde comment il avance avec souplesse et assurance et fais de même : tu gagneras ainsi l'autre berge que tu auras tout loisir d'explorer.